



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Escuela Profesional de Medicina Humana

**Asociación de acantosis nigricans e hiperinsulinemia en
niños y adolescentes obesos atendidos en consultorio
externo de pediatría del Hospital Nacional “Arzobispo
Loayza” junio-diciembre del 2015**

TESIS

Para optar el Título Profesional de Médico Cirujano

AUTOR

María Susana HUACHILLA CASTILLO

ASESOR

Ronald Espíritu AYALA MENDÍVIL

Lima, Perú

2016

Referencia bibliográfica

Huachilla M. Asociación de acantosis nigricans e hiperinsulinemia en niños y adolescentes obesos atendidos en consultorio externo de pediatría del Hospital Nacional “Arzobispo Loayza” junio-diciembre del 2015 [Tesis de pregrado]. Lima: Universidad Nacional Mayor de San Marcos, Facultad de Medicina, Escuela Profesional de Medicina Humana; 2016.



UNIVERSIDAD NACIONAL MAYOR DE SAN MARCOS
(Universidad del Perú, DECANA DE AMÉRICA)
FACULTAD DE MEDICINA



ESCUELA ACADÉMICO PROFESIONAL DE MEDICINA HUMANA

**ACTA DE SUSTENTACIÓN DE TESIS PARA OPTAR EL TÍTULO
PROFESIONAL DE MÉDICO CIRUJANA**

Siendo las 11:00 horas del día veinticinco de febrero del año dos mil dieciséis, en la Sala de Sesiones de la Escuela Académico Profesional de Medicina de la Facultad de Medicina, en cumplimiento de lo señalado en el inciso "c" del Art. 66 del Estatuto de la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (**R.R. 78337-84**), se reunió el Jurado integrado por los Doctores: Manuel Hernán Izaguirre Sotomayor (Presidente), Eloy Nahun Saravia Sandoval (Miembro) y María Elena Revilla Velásquez (Miembro).

Se realizó la exposición de la tesis titulada **"ASOCIACIÓN DE ACANTOSIS NIGRICANS E HIPERINSULINEMIA EN NIÑOS Y ADOLESCENTES OBESOS ATENDIDOS EN CONSULTORIO EXTERNO DE PEDIATRÍA DEL HOSPITAL NACIONAL "ARZOBISPO LOAYZA" JUNIO-DICIEMBRE DEL 2015"**, presentado por doña **María Susana Huachilla Castillo**, para optar el Título Profesional de Médico Cirujana, habiendo obtenido el calificativo de *Catorce* (14).

Dr. Manuel Hernán Izaguirre Sotomayor
Presidente

Dr. Eloy Nahun Saravia Sandoval
Miembro

Dra. María Elena Revilla Velásquez
Miembro



RESUMEN

Objetivo: Determinar la asociación de acantosis nigricans e hiperinsulinemia en pacientes obesos atendidos en consulta externa del servicio de pediatría del Hospital Nacional Arzobispo Loayza durante el periodo comprendido de junio a diciembre del 2015.

Metodología: El tipo de estudio fue analítico de corte transversal, conformado por 74 pacientes pediátricos con diagnóstico de obesidad atendidos en consultorio externo del servicio de pediatría del Hospital Nacional Arzobispo Loayza Junio-diciembre del 2015. Para el análisis de datos se usó el paquete estadístico STATA versión 12 TRIAL.

Resultados: De 74 pacientes obesos, 70(94,6%) presento Acantosis nigricans, de estos 8(11,5%) presentaron hiperinsulinemia, 44(68%) fueron varones y 30(40%) mujeres, se encontró que la mayor prevalencia de obesos y con sobrepeso se presentó en el grupo etáreo 10a 15 años, 50(67,5%), la media del IMC fue de 22,3kg/m².

Respecto a los antecedentes familiares, se encontró el antecedentes materno de obesidad en 28 (38%) de pacientes, DM2 sólo en 6 (8%), diabetes gestacional en 4(5%) de pacientes.

Se encontró prevalencia de HOMA (índice de resistencia a la insulina) de 18.18% en varones y de 20% en mujeres. No se encontró pacientes con hiperglicemia 0%.

Conclusiones:

En el presente estudio se puede precisar que existe asociación entre obesidad e hiperinsulinemia y HOMA (índice de resistencia a la insulina), también asociación entre el antecedente HTA materna con HOMA e hiperinsulinemia y obesidad, mientras que la acantosis nigricans estaría asociada al antecedente materno de diabetes gestacional.

Palabras claves: acantosis nigricans, hiperinsulinemia, obesidad, sobrepeso.

ABSTRACT:

Objective: To determine the association of acanthosis nigricans and hyperinsulinemia in obese patients seen in outpatient pediatric service of the Hospital Nacional Arzobispo Loayza during the period January to December 2015.

Methodology: The type of case study was prospective, non-experimental, cross composed of 74 pediatric patients diagnosed with obesity treated at the outpatient service Pediatrics of the Hospital Nacional Arzobispo Loayza during the period covered by the study. For data analysis the statistical package STATA version TRIAL 12.

Results: 74 obese patients , 70 (94.6 %) presented acanthosis nigricans , of these 8 (11.5%) had hyperinsulinemia and 62 (88.5%) do not show hyperinsulinemia. , 44(68 %) were male and 30 (40%) women , it was found that the highest incidence of obese and overweight occurred in the age group 10 to 15 years old, 50 (67.5 %) , the mean BMI was 22,3kg / m² .

Regarding family history, maternal history of obesity (28) 38 % of patients, DM2 only (6) 8 %, gestational diabetes in 4 (5%) of patients he was found. HOMA prevalence of 18.18 % in males and 20 % females was found.

No patients met hyperglycemia 0 %.

Conclusions:

In this study it can be noted that there is an association between obesity and hyperinsulinemia and HOMA index (insulin resistance), also association between antecedent hypertension breast with HOMA and hyperinsulinemia and obesity, while acanthosis nigricans would be associated with maternal history of gestational diabetes.

Keywords: acanthosis nigricans, hyperinsulinemia, obesity, overweight